

スポーツデー（個人利用）のご案内

平成29年10月～12月

月	火	木	金
9:00			
10:00	卓球タイム 9:30～12:30 大体育室	健康体操 10:00～11:00 小体育室	バドミントンタイム 9:30～12:30 大体育室
11:00		親子教室 11:10～12:10 小体育室	
12:00		かんたんエアロ 12:10～12:55 武道室	
13:00		アロマストレッチ 13:05～13:50 武道室	
14:00	バドミントンタイム 13:30～16:30 大体育室	HIPHOP 14:00～14:45 武道室	卓球タイム 13:30～16:30 大体育室
15:00			
16:00			
17:00			
18:00			
19:00	バスケットボールタイム 小・中学生 18:00～19:00 高校生以上 19:00～21:00 大体育室		
20:00			
21:00			

利用料金：大人300円 子供150円

【スポーツデーについてのご案内】

- 開催時間の30分前より受付を開始致します。
- 天候・施設状況等により日程の変更や中止が発生する場合がございます。
- 定員人数は各プログラム毎に異なります。
- 妊娠・疾病・ケガ等で医師から運動を制限されている方は利用できません。
- 健康状態に不安のある方は、必ず医師の許可を得てからご参加ください。
- ラケット、ボール等の用具貸出しはございません、持参のうえご利用、ご参加ください。

お問合せ

TEL:080-9268-2465(代表) 受付時間：平日9:00～17:00